

GUÍA DE RESPUESTA AL SERMÓN

“ENOJO”

ESCRITURA PRINCIPAL

PROVERBIOS 14:29-30

PUNTOS CLAVES

- El enojo destruye nuestra salud física, emocional y espiritual.
- Para que el enojo no se salga de control, requerimos de paciencia, de dominio propio y de una buena escucha.
- Si no somos pacientes, viviremos una vida llena de frustraciones y malentendidos.
- Nuestra tranquilidad proviene de nuestra dependencia y creencia en Dios y no en nosotros mismos.
- El caminar en sabiduría nos permite traer la luz de Cristo y alumbrar en los senderos más oscuros de nuestra sociedad.

VERSÍCULO A MEMORIZAR

Pídele a Dios que escriba esta palabra en tu corazón esta semana:

“Los necios dan rienda suelta a su enojo, pero los sabios calladamente lo controlan”.
Proverbios 29:11 (NTV)

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR *Tómate el tiempo para reflexionar y responder a estas preguntas por tu cuenta en la presencia del Espíritu Santo, o con amigos o familiares de confianza:*

1: ¿De qué maneras has luchado con el enojo esta semana?

¿Qué hiciste con tu enojo? ¿Qué consecuencias hubo por ese enojo?

2: ¿Qué te dicen tus acciones sobre tu enojo? ¿Qué te dice tu enojo sobre tu corazón?

3: ¿Por qué crees que el enojo puede tomar el control de nuestros corazones y nuestras mentes tan rápidamente?

4: ¿Qué pasos puedes tomar para proteger tu corazón y tu mente contra el enojo esta semana?

ORACIÓN

Señor, gracias por ser lento para la ira y grande en misericordia. Confesamos que somos rápidos para enojarnos y necesitamos de tu amor que cubre todos nuestros pecados. Cuando nuestro enojo estalle, ayúdanos a recordar tu gracia y tu misericordia. Enséñanos a proteger nuestros corazones y mentes contra el enojo que nos lastima y lastima a los demás.